

# Wir bieten Ihnen

## Medizinische Wellness

### Massage

Klassische Massagetherapie, aktivierende Sportmassage, entspannende D-Stress-Massage, Trigger-Point-Massage

### Hot Stone-Therapie

Die asiatische Massagemethode mit tibetischem Heilkräuteröl und warmen Basaltsteinen lässt die Wärme in tiefe Körperregionen eindringen und stimuliert die Blutzirkulation.

### Aromaöl-Therapie

Massagetherapie mit ätherischen Ölen, die beruhigend, entspannend, belebend oder aufbauend wirken. Die Aromastoffe dringen durch die Haut in den Blutkreislauf. Sie aktivieren die Hormondrüsen, stärken das Immunsystem und beeinflussen die Psyche positiv.

### Ayurvedische Massagetherapie

Das älteste ganzheitliche Gesundheitssystem bietet auf natürlicher, traditioneller Basis eine Behandlung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und bildet die Einheit von Körper, Geist und Seele.

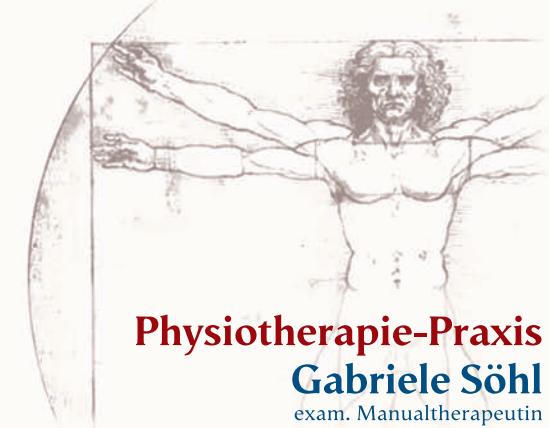
### Fußreflexzonenmassage

Diese Therapie ist ein Heilverfahren, bei dem durch Reizung von Nervenendpunkten am Fuß Entspannung, Schmerzlinderung und Krankheitsheilung auf den Gesamtorganismus erzielt wird.

### Öl-Meersalzpeeling

Sanftes Peeling durch die Mischung von Mandel- oder Olivenöl und Totes-Meer-Salz. Die im Salz enthaltenen Mineralien unterstützen die Haut, Feuchtigkeit besser zu speichern.

**GESUND  
& FIT**



### Physiotherapie-Praxis

**Gabriele Söhl**  
exam. Manualtherapeutin

**Information**  
für Ärzte und Patienten

**Physiotherapie Gabriele Söhl**  
exam. Manualtherapeutin

Tel. 0 41 51 7232 info@physiotherapie-soehl.de  
Fax 0 41 51 89 88 31 [www.physiotherapie-soehl.de](http://www.physiotherapie-soehl.de)

Markt 4 • 21493 Schwarzenbek

- **Physiotherapie**
- **Med. Trainingstherapie**
- **Med. Wellness**